

Tagesmenü			vegetarisches Menü		
27.10.			27.10.		
	32311 Chicken "Indian-Style"			23355 Tortellini in milder Käsesoße	
	KA00006 Salat			KA00006 Salat	
	KA00003 Obst			KA00003 Obst	
	Nährwertangaben pro Portion 2208,0kJ/524,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 58,0g, Zucker 18,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 28,0g, Salz 4,08g 🌱 S, Sn			Nährwertangaben pro Portion 2044,0kJ/488,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 56,8g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,92g G, G1, Ei, M, Me, La, S	
28.10.			28.10.		
	56455 Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)			56305 Nudelpfanne "Tomate Total"	
	KA00002 Kartoffelsalat			KA00004 Dessert	
	KA00001 Remouladensauce			Nährwertangaben pro Portion 1880,0kJ/448,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,28g G, G1, M, Me, (Sn)	
	KA00004 Dessert				
Nährwertangaben pro Portion 1405,0kJ/336,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 25,6g, Zucker 0,3g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 20,2g, Salz 1,41g 🌱 G, G1, Fi					
29.10.			29.10.		
	24126 Schaschliktopf			32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen	
	32840 Spiralnudeln			32588 Vanillesoße	
	KA00006 Salat			KA00003 Obst	
	KA00003 Obst			Nährwertangaben pro Portion 3366,0kJ/801,0kcal, Fett 31,1g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 110,5g, Zucker 50,8g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 19,1g, Salz 2,27g G, G1, Ei, M, Me, La	
Nährwertangaben pro Portion 2079,0kJ/492,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 28,4g, Salz 3,18g 🌱 20 G, G1, Sn					
30.10.			30.10.		
	32824 Gnocchi			32824 Gnocchi	
	24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein			23349 Vegetarische Bolognese "Thai Art"	
	KA00004 Dessert			KA00004 Dessert	
	Nährwertangaben pro Portion 2184,0kJ/518,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 86,8g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,43g 🌱 G, G1, S			Nährwertangaben pro Portion 2060,0kJ/486,0kcal, Fett 3,9g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 89,3g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 18,3g, Salz 3,29g G, G1, Sb	
31.10.			31.10.		
	23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" mit Jagd- und Dauerwurst			23629 Weiße Bohnensuppe "vegetarisch"	
	KA00005 Brötchen			KA00005 Brötchen	
	KA00003 Obst			KA00003 Obst	
	Nährwertangaben pro Portion 1324,0kJ/316,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 21,6g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 8,8g, Salz 3,04g 🌱 20, 3 Sn			Nährwertangaben pro Portion 1196,0kJ/284,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,60g S	

Tagesmenü			vegetarisches Menü		
03.11.			03.11.		
		23587 Käsesoße "Carbonara Art"			23577 Vegetarische Bolognese
		32843 Makkaroni			32843 Makkaroni
		KA00006 Salat			KA00006 Salat
		KA00003 Obst			KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion 1734,0kJ/412,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 15,6g, Salz 2,47g			Nährwertangaben pro Portion 1741,0kJ/412,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 19,0g, Salz 2,39g		
🍴 20, 3 G, G1, M, Me, La, S			G, G1, S		
04.11.			04.11.		
		32064 Maxi-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch			23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin
		32585 Herzhafte Bratensoße			KA00004 Dessert
		23810 Stampfkartoffeln			Nährwertangaben pro Portion
		KA00004 Dessert			1840,0kJ/440,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g
Nährwertangaben pro Portion 2844,0kJ/682,0kcal, Fett 41,4g, gesättigte Fettsäuren 16,9g, Kohlenhydrate 42,5g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 32,5g, Salz 6,18g			Nährwertangaben pro Portion 1840,0kJ/440,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g		
🍴 🍴 G, G1, Ei, S, M, Me, La			G, G1, M, Me, La, S		
05.11.			05.11.		
		56399 Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen			32327 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren Apfel- und Zwiebelwürfeln
		Erbsen Fingermöhren und Salzkartoffeln			KA00006 Salat
		KA00006 Salat			KA00003 Obst
		KA00003 Obst			Nährwertangaben pro Portion
Nährwertangaben pro Portion 2092,0kJ/500,0kcal, Fett 26,8g, gesättigte Fettsäuren 11,2g, Kohlenhydrate 44,0g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 4,72g			Nährwertangaben pro Portion 1816,0kJ/436,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 11,2g, Eiweiß 8,0g, Salz 3,28g		
🍴 G, G1, M, Me, La, Sn			🍴		
06.11.			06.11.		
		56317 Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)			23533 Kirschmichel
		KA00004 Dessert			32588 Vanillesoße
		Nährwertangaben pro Portion			KA00004 Dessert
		1512,0kJ/360,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 44,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 25,6g, Salz 2,28g			Nährwertangaben pro Portion
🍴 G, G1, Fi, M, Me, La, S			3198,0kJ/765,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 78,7g, Zucker 49,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 17,6g, Salz 1,58g		
			G, G1, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1		
07.11.			07.11.		
		23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein			23383 Vegetarisches Chili
		KA00005 Brötchen			KA00005 Brötchen
		KA00003 Obst			KA00003 Obst
		Nährwertangaben pro Portion			Nährwertangaben pro Portion
2044,0kJ/488,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,24g			1312,0kJ/312,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 16,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 4,12g		
🍴 20, 3 S, Sn			Sb		

Tagesmenü		vegetarisches Menü	
10.11.		10.11.	
	56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1936,0kJ/460,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 25,6g, Salz 3,20g 🌱 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S		32375 Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2272,0kJ/544,0kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 8,0g, Salz 4,16g
11.11.		11.11.	
	23107 Sauerrahmgulasch vom Schwein 32845 Spätzle KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1943,0kJ/460,0kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 32,5g, Salz 2,75g 🌱 G, G1, M, Me, La, S, Ei		32845 Spätzle 24362 Pilzragout nach "Jäger Art" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1660,0kJ/394,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,41g G, G1, Ei, M, Me, La, S
12.11.		12.11.	
	32326 Reispfanne mit Hähnchengyros KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2304,0kJ/548,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 28,4g, Salz 3,88g 🌱		23370 Schneckennudeln in Käsesoße KA00003 Obst KA00006 Salat Nährwertangaben pro Portion 1712,0kJ/408,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,12g G, G1, M, Me, La, S
13.11.		13.11.	
	24055 Rindfleischbällchen 23802 Kartoffelpüree KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2014,0kJ/482,0kcal, Fett 26,4g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 41,4g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 18,1g, Salz 4,12g 🌱 G, G1, Ei, M, Me, La		23303 Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1320,0kJ/312,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,52g G, G1
14.11.		14.11.	
	24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 976,0kJ/232,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 21,6g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,6g, Salz 4,16g 🌱		23602 Vegetarische Kartoffelsuppe KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 836,0kJ/200,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 30,8g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 4,4g, Salz 3,48g S

Tagesmenü			vegetarisches Menü		
17.11.		24359 Rustikaler Bauernschmaus KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2633,0kJ/631,0kcal, Fett 39,5g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 46,4g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 19,4g, Salz 4,45g 🌱 20, 3 Ei, M, Me, La	17.11.		23334 Herzhafter Michel Brotauflauf mit Brokkoli Tomate und Zwiebeln mit Käse überbacken KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2468,0kJ/592,0kcal, Fett 32,4g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 29,6g, Salz 4,88g G, G1, Ei, M, Me, La
18.11.		23327 Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1936,0kJ/460,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 16,4g, Salz 3,64g 🌱 G, G1, G4, Ei, Fi, S	18.11.		24338 Schwäbische Käsespätzle KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2732,0kJ/652,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 67,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g G, G1, Ei, M, Me, La
19.11.		23402 Hähnchenfilets in cremiger Käse-Lauch-Soße 32820 Basmatireis Fairtrade KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2030,0kJ/481,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 62,3g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 27,3g, Salz 2,54g 🌱 M, Me, La, S	19.11.		23531 Milchreis 23571 Rote Fruchtgrütze KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1500,0kJ/353,0kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 74,3g, Zucker 35,8g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 9,3g, Salz 0,59g M, Me, La
20.11.		24028 Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind 32840 Spiralnudeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2048,0kJ/484,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 77,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 22,6g, Salz 3,40g 🌱 🌱 S, Sn, G, G1	20.11.		56327 Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1812,0kJ/432,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 19,6g, Salz 4,08g G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S
21.11.		23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1140,0kJ/272,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 22,0g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 11,2g, Salz 4,00g 🌱 S	21.11.		23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 648,0kJ/156,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 23,2g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 4,4g, Salz 3,20g G, G1, S

Tagesmenü			vegetarisches Menü		
24.11.			24.11.		
		23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art"			32389 Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse
		32804 Kartoffelklöße			KA00006 Salat
		KA00006 Salat			KA00003 Obst
		KA00003 Obst			Nährwertangaben pro Portion 1442,0kJ/341,0kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,79g 🍴 🍴 S, Ei, M, Me, La
25.11.			25.11.		
		32483 Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)			56324 Gemüse-Lasagne à la Italia
		32811 Kräuterkartoffeln			KA00004 Dessert
		KA00004 Dessert			Nährwertangaben pro Portion 1688,0kJ/400,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,52g G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La
		Nährwertangaben pro Portion 2766,0kJ/662,0kcal, Fett 33,4g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 62,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 25,2g, Salz 3,34g 🍴 G, G1, Fi, Sb			
26.11.			26.11.		
		32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch			23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln
		KA00006 Salat			KA00006 Salat
		KA00003 Obst			KA00003 Obst
		Nährwertangaben pro Portion 1980,0kJ/472,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,28g 🍴 Sn			Nährwertangaben pro Portion 1500,0kJ/356,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,92g G, G1, S
27.11.			27.11.		
		24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren			32538 Omelette mit Gemüsefüllung
		23810 Stampfkartoffeln			23810 Stampfkartoffeln
		KA00004 Dessert			KA00004 Dessert
		Nährwertangaben pro Portion 2215,0kJ/531,0kcal, Fett 28,7g, gesättigte Fettsäuren 11,3g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 19,1g, Salz 4,10g 🍴 G, G1, Ei, M, Me, La, S			Nährwertangaben pro Portion 1679,0kJ/401,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 42,9g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 16,7g, Salz 3,36g G, G1, Ei, M, Me, La
28.11.			28.11.		
		24617 Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert			23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch"
		KA00005 Brötchen			KA00005 Brötchen
		KA00003 Obst			KA00003 Obst
		Nährwertangaben pro Portion 1840,0kJ/440,0kcal, Fett 30,4g, gesättigte Fettsäuren 16,8g, Kohlenhydrate 21,2g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,04g 🍴 G, G1, M, Me, La			Nährwertangaben pro Portion 996,0kJ/240,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 25,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 6,0g, Salz 3,60g S

Tagesmenü			vegetarisches Menü		
01.12.			01.12.		
		24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken			23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
		KA00006 Salat			KA00006 Salat
		KA00003 Obst			KA00003 Obst
		Nährwertangaben pro Portion 2124,0kJ/508,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,24g 🌿 20, 3 G, G1, M, Me, La, S			Nährwertangaben pro Portion 1788,0kJ/428,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,40g G, G1, M, Me
02.12.			02.12.		
		24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße			32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme
		56810 Pommes Dauphine			32588 Vanillesoße
		KA00004 Dessert			KA00004 Dessert
		Nährwertangaben pro Portion 3346,0kJ/802,0kcal, Fett 43,4g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 18,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 22,0g, Salz 4,88g 🌿 3 Sn, Ei, M, Me, La			Nährwertangaben pro Portion 3190,0kJ/763,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 17,8g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 43,4g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,4g, Salz 1,04g G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2
03.12.			03.12.		
		23388 Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen			24376 Rigatoni "Salvia" Feine Rigatoni in einer fruchtigen Tomatensoße mit mediterranem Gemüse und Salbei köstlich abgeschmeckt
		KA00006 Salat			KA00006 Salat
		KA00003 Obst			KA00003 Obst
		Nährwertangaben pro Portion 2012,0kJ/484,0kcal, Fett 28,8g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 36,8g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 16,0g, Salz 2,60g 🌿 G, G1, M, Me, La, S			Nährwertangaben pro Portion 1764,0kJ/420,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 19,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 4,80g G, G1, S
04.12.			04.12.		
		24466 Hähnchen "Zimt und Zitrus" aromatisches Hähnchen in winterlicher Gewürzsoße			23393 Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße verfeinert mit Kürbismürfeln
		24719 Apfelrotkohl			70035 Tannenbäumchen-Eis
		32845 Spätzle			Nährwertangaben pro Portion 2616,0kJ/623,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 21,9g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 22,0g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 10,2g, Salz 3,65g 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Ei), (E), Sb, (Sf)
		70035 Tannenbäumchen-Eis			
		Nährwertangaben pro Portion 2590,0kJ/615,0kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 74,3g, Zucker 28,9g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 32,3g, Salz 3,41g 🌿 S, G, G1, Ei, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)			
05.12.			05.12.		
		23603 Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch			23962 Brokkolicremesuppe
		KA00005 Brötchen			KA00003 Obst
		KA00003 Obst			KA00005 Brötchen
		Nährwertangaben pro Portion 928,0kJ/220,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 24,4g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 4,24g 🌿 🌿			Nährwertangaben pro Portion 1232,0kJ/296,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 19,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 5,2g, Salz 3,56g M, Me, La, S

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
27.10.	32311Chicken "Indian-Style" Enthält: Sellerie , Senf KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23355Tortellini in milder Käsesoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
28.10.	56455Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch KA00002Kartoffelsalat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00001Remouladensauce Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56305Nudelpfanne "Tomate Total" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , (Senf) KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
29.10.	24126Schaschliktopf Enthält: Gluten , Weizen , Senf 32840Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32528Kaiserschmarrn mit Rosinen Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32588Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
30.10.	32824Gnocchi Enthält: Gluten , Weizen 24720Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32824Gnocchi Enthält: Gluten , Weizen 23349Vegetarische Bolognese "Thai Art" Enthält: Gluten , Weizen , Soja KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
31.10.	23662Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" mit Jagd- und Dauerwurst Enthält: Senf KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23629Weiße Bohnensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
03.11.	23587Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32843Makkaroni Enthält: Gluten , Weizen KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23577Vegetarische Bolognese Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie 32843Makkaroni Enthält: Gluten , Weizen KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
04.11.	32064Maxi-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier 32585Herzhafte Bratensoße Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie 23810Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23331Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
05.11.	56399Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen, Erbsen, Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32327Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren, Apfel- und Zwiebelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
06.11.	56317Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23533Kirschmichel Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln 32588Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
07.11.	23625Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein Enthält: Sellerie , Senf KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23383Vegetarisches Chili Enthält: Soja KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Tagesmenü		vegetarisches Menü	
10.11.	56326Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	32375Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten, Brokkoli und Aprikose, exotisch-mild gewürzt Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
11.11.	23107Sauerrahmgulasch vom Schwein Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	32845Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier	
	32845Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier	24362Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	
	KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
12.11.	32326Reispfanne mit Hähnchengyros Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23370Schneckenudeln in Käsesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	
	KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
13.11.	24055Rindfleischbällchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier	23303Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen	
	23802Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV		
14.11.	24608Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23602Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie	
	KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
17.11.	24359Rustikaler Bauernschmaus Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23334Herzhafter Michel; Brotauflauf mit Brokkoli, Tomate und Zwiebeln, mit Käse überbacken Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18.11.	23327Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Hafer , Eier , Fisch , Sellerie KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24338Schwäbische Käsespätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
19.11.	23402Hähnchenfilets in cremiger Käse-Lauch-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32820Basmatireis, Fairtrade Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23531Milchreis Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose 23571Rote Fruchtgrütze Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
20.11.	24028Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind Enthält: Sellerie , Senf 32840Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56327Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
21.11.	23618Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23637Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
24.11.	23156Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Enthält: Sellerie 32804Kartoffelklöße Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32389Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse Enthält: Gluten , Weizen KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
25.11.	32483Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Soja 32811Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56324Gemüse-Lasagne à la Italia Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
26.11.	32305Nasi Goreng mit Huhnfleisch Enthält: Senf KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23341Kürbispfanne mit Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
27.11.	24015Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 23810Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32538Omelette mit Gemüsefüllung Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 23810Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
28.11.	24617Käse-Lauch-Suppe; Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23684Bunter Spitzkohl-Gemüseeeintopf "vegetarisch" Enthält: Sellerie KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
01.12.	24320Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art"; mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23384Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
02.12.	24032Currywurst in pikanter Ketchupsoße Enthält: Senf 56810Pommes Dauphine Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32531Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse 32588Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
03.12.	23388Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24376Rigatoni "Salvia"; Feine Rigatoni in einer fruchtigen Tomatensoße mit mediterranem Gemüse und Salbei, köstlich abgeschmeckt Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
04.12.	24466Hähnchen "Zimt und Zitrus", aromatisches Hähnchen in winterlicher Gewürzsoße Enthält: Sellerie 24719Apfelrotkohl Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32845Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier 70035Tannenbäumchen-Eis Enthält: (Eier) , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)	23393Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, verfeinert mit Kürbiswürfeln Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 70035Tannenbäumchen-Eis Enthält: (Eier) , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)
05.12.	23603Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23962Brokkolicremesuppe Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...